

## HORARIO CLASES DIRIGIDAS

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO
9:00	PILATES	9:00	GAP	9:00	PILATES	9:00	PUMP	9:00		9:00	
		9:30		9:30		9:30		9:30	STRETCHING 30'		
10:00	ZUMBA	10:00	TOTAL TR	10:00	ZUMBA	10:00	CARDIO BOX	10:00	TOTAL TRA	10:00	
											CICLO
11:00	BALANCE	11:00		11:00	PUMP	11:00		11:00	BALANCE	11:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	PILATES/ABD30'
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
17:00		17:00	PILATES	17:00		17:00	PILATES	17:00		17:00	
18:00		18:00	BALANCE	18:00	GAP	18:00	BALANCE	18:00		18:00	
19:00	AEROBIC	19:00	PUMP	19:00	ZUMBA	19:00	GAP	19:00	ZUMBA	19:00	
20:00	ZUMBA	20:00	CROSSFIT + ABD	20:00	BAILE LATINO	20:00	CROSSFIT + ABD	20:00		20:00	
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	
		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30	

ANA	DAVID	ALICIA	EDU	MONICA	CIVANTOS	NIEVES	MARIO
-----	-------	--------	-----	--------	----------	--------	-------

\*LAS CLASE DE STRETCHING TIENEN UNA DURACIÓN DE 30 MINUTOS Y CROSSFIT 90 MINUTOS

ARTGYM se reserva el derecho a modificar horarios de clases según demanda y/o necesidad

[www.artgym.es](http://www.artgym.es)

