

Horario Clases Dirigidas 2024-2025



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO
9:00 - 10:00	PILATES		GAP		PILATES		PUMP		YOGA			
10:00 - 11:00		CICLO	HIIT	CICLO	GAP		HIIT	CICLO		CICLO		
11:00 - 12:00	HIIT				HIIT				HIIT		PILATES	
12:00 - 13:00												
13:00 - 14:00												CICLO 12:30H
14:00 - 15:00	HIIT		HIIT		HIIT		HIIT		HIIT			
15:00 - 16:00												
16:00 - 17:00												
17:00 - 18:00									HIIT			
18:00 - 19:00			PILATES 17:30H				YOGA 17:30H					
19:00 - 20:00	GAP 18:30		PUMP 18:30H		GAP		PUMP 18:30H			CICLO		
20:00 - 21:00	ZUMBA	CICLO 19:30H	ABD/ STRCH 19:30H	CICLO 19:30H	ZUMBA	CICLO	PILATES 19:30H					
21:00 - 22:00	HIIT		CROSSFIT 20:30H		HIIT		CROSSFIT 20:30H					

ARTGYM se reserva el derecho a modificar horarios de clases según demanda y/o necesidad